



O mundo precisa de si - todas as suas 24 melhores qualidades

O mundo precisa de suas ideias, das suas estratégias,
das suas melhores ferramentas para lidar com as dificuldades (criatividade).

O mundo precisa que você fale com as pessoas à sua volta com interesse,
deixando que elas se expressem e libertem os seus fardos (curiosidade).

O mundo precisa do seu pensamento racional e equilibrado,
para contrabalançar as vozes interiores de pânico e ansiedade (julgamento).

O mundo precisa que você continue a aprender e a crescer, de diferentes maneiras,
de forma a que você se possa sentir bem com o seu dia (gosto pela aprendizagem).

O mundo precisa de bons conselhos seus, que ofereçam um vislumbre de uma perspectiva mais integrada e
global, no meio de detalhes assustadores (perspectiva).

O mundo precisa da sua coragem - para ajudar alguém que você nunca ajudou antes a ver o mundo de novo,
apesar do medo (coragem).

O mundo precisa que você persista -
para superar enormes obstáculos e sofrimentos que você nunca enfrentou antes (perseverança).

O mundo precisa da sua veracidade - agora não é hora de exageros,
notícias falsas ou adivinhações (honestidade).

O mundo precisa do seu entusiasmo - para elevar a sua energia, mesmo quando você se sente sugado pela
incerteza e pelo desconhecido (entusiasmo).

O mundo precisa de cada grama de seu carinho e genuinidade agora -
cada grama vale 10 vezes o seu valor original (amor).

O mundo precisa que você não perca de vista a sua compaixão e generosidade,
ou a sua busca ativa de maneiras de ajudar (bondade).

O mundo precisa da sua empatia - cada cidade, bairro, indivíduo, cada ser pode tornar-
se foco da sua preocupação (inteligência social).

By Ryan M. Niemiec, Education Director, VIA Institute ● Translated by: Fernanda Bento



O mundo precisa que você se veja como cidadão de um grupo (muito) vasto que pode escolher ser colaborativo (trabalho em equipa).

O mundo precisa da sua justiça - em vez de acumular, dê; em vez de culpar, elogie; em vez da vítima, o herói (justiça).

O mundo precisa da sua liderança -
as suas novas ideias inspirarão os diferentes grupos dos quais você faz parte (liderança).

O mundo precisa que você se desprenda dos aborrecimentos,
mágoas e irritações familiares que irão encher sua mente (perdão).

O mundo precisa que você por vezes concentre a sua atenção nos outros e não em si mesmo (humildade).

O mundo precisa que você seja cauteloso cada vez que sair de casa,
pelo menos por algum tempo (prudência).

O mundo precisa que você esteja sob auto-controlo, não cheio de raiva,
mas contagiante com a sua tranquilidade (auto-regulação).

O mundo precisa que você se sinta inspirado pela bondade dos outros, porque isso significa que você pode
também ser altruísta (apreciação da beleza).

O mundo precisa da sua esperança, precisa que você ofereça, de forma atenciosa, um olhar para o lado bom
das coisas, pois muitos ao nosso redor estão caindo em buracos de escuridão (esperança).

O mundo precisa que você expresse apreciação,
porque isso mostra que você vê os outros e os seus atos gentis, e eles farão mais desses atos (gratidão).

O mundo precisa do seu humor (!) - da sua brincadeira,
da sua capacidade de criar leveza quando nos sentimos pesados e esgotados (humor).

O mundo precisa que você veja que estamos todos juntos nisto,
que toda a ação tem uma ação precedente e uma consequente. (espiritualidade).

O mundo precisa de você. . . De todos vocês.

By Ryan M. Niemiec, Education Director, VIA Institute ● Translated by: Fernanda Bento