

**Instruções:** Coloque um X no quadrado que melhor o descreve.

	Discordo Muito fortemente	Discordo fortemente	Discordo	Neutro	Concordo	Concordo fortemente	Concordo muito fortemente
A Criatividade é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Curiosidade é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Julgamento/Pensamento Crítico é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Amor pela Aprendizagem é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Perspetiva/Sabedoria é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Bravura/Coragem é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Perseverança é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Honestidade é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Entusiasmo é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Amor é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Bondade é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Inteligência Social é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Trabalho em Equipa é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Justiça é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Liderança é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Perdão/a Misericórdia é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Humildade/Modéstia é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Prudência é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Autorregulação é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Apreciação da Beleza & Excelência é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Gratidão é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Esperança é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
O Humor é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							
A Espiritualidade/ Sensação de Propósito é uma parte essencial de quem eu sou neste mundo.							

**Instruções:** Coloque um X no quadrado que melhor o descreve.

	Discordo Muito fortemente	Discordo fortemente	Discordo	Neutro	Concordo	Concordo fortemente	Concordo muito fortemente
Expresso a minha força de Criatividade com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Curiosidade com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Julgamento/Pensamento Crítico com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Amor pela Aprendizagem com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Perspetiva/Sabedoria com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Bravura/Coragem com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Perseverança com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Honestidade com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Entusiasmo com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Amor com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Bondade com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Inteligência Social com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Trabalho em Equipa com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Justiça com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Liderança com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Perdão/Misericórdia com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Humildade/Modéstia com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Prudência com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Autorregulação com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Apreciação da Beleza & Excelência com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Gratidão com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Esperança com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Humor com naturalidade e sem esforço.							
Expresso a minha força de Espiritualidade/Sensação de Propósito com naturalidade e sem esforço.							

**Instruções:** Coloque um X no quadrado que melhor o descreve.

	Discordo Muito fortemente	Discordo fortemente	Discordo	Neutro	Concordo	Concordo fortemente	Concordo muito fortemente
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Criatividade.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Curiosidade.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Julgamento/Pensamento Crítico.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Amor pela Aprendizagem.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Perspetiva/Sabedoria.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Bravura/Coragem.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Perseverança.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Honestidade.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Entusiasmo.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Amor.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Bondade.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Inteligência Social.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Trabalho em Equipa.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Justiça.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Liderança.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Perdão/ Misericórdia.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Humildade/Modéstia.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Prudência.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Autorregulação.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Apreciação da Beleza & Excelência.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Gratidão.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Esperança.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Humor.							
Para mim é revigorante ou energizante expressar a minha força de Espiritualidade/Sensação de Propósito.							