



## Verden Trenger Deg - Alle Dine 24 Beste Kvaliteter

Verden trenger dine ideer, strategier, dine beste mestringsverktøy (kreativitet).

Verden trenger at du snakker interessert med de rundt deg,  
og lar dem gi uttrykk for og gi slipp på deres byrder (nysgjerrighet).

Verden trenger din rasjonelle og balanserte tenkning som motvekt for indre stemmer av panikk og angst  
(dømmekraft).

Verden trenger at du fortsetter å lære og vokse, på nye måter, slik at du kan være fornøyd med dagen din  
(læringslyst).

Verden trenger din gode råd, et glimt av det store bildet blant de skumle detaljene (perspektiv).

Verden trenger din tapperhet - for å hjelpe noen du aldri har hjulpet før,  
for å se verden på nytt til tross for frykt (mot).

Verden trenger at du skal holde ut - for å komme gjennom store hindre og lidelser du aldri har møtt før  
(utholdenhet).

Verden trenger din sannferdighet - nå er ikke en tid for overdrivelse, falske nyheter eller gjetting (ærlighet).

Verden trenger din entusiasme -  
or å løfte energien din selv når du føler deg tappet på grunn av usikkerhet og det ukjente (initiativ).

Verden trenger all din varme og oppriktighet - som er dobbelt så viktig og verdifullt nå (kjærlighet).

Verden trenger at du ikke glemmer din barmhjertighet eller din aktive søken etter måter å hjelpe til  
(vennlighet).

Verden trenger din empati - hver by, hvert nabolag og hver skapning - kan være gjenstand for din omsorg  
(sosial intelligens).

By Ryan M. Niemiec, Education Director, VIA Institute ● Translated by: Maria C. Hofman



Verden trenger at du er en borger i en (veldig) stor gruppe som kan velge å være samarbeidsvillig (samarbeid).

Verden trenger din rettferdighet - i stedet for å hamstre, gi; i stedet for å beskyldre, gi ros; i stedet for offeret, helten (rettferdighet).

Verden trenger ditt lederskap - dine nye ideer vil inspirere de ulike gruppene du er en del av (lederskap).

Verden trenger deg for å gi slipp på familiær gnisning, ergrelse og irritasjon som vil oppta tankene dine (tilgivelse).

Verden trenger deg til noen ganger å sette fokus på andre og ikke deg selv (ydmykhet).

Verden trenger deg til å være forsiktig hver gang du forlater hjemmet, i hvert fall for en stund (forsiktighet).

Verden trenger deg til å ha kontroll, ikke være gjennomsyret av sinne, men fylt av en smittsom indre ro (selvregulering).

Verden trenger deg til å føle deg inspirert av andres godhet fordi det betyr at du også kan være altruistisk (verdsettelse av skjønnhet).

Verden trenger ditt håp og positive syn, tilbudt med omtenksomhet ettersom så mange rundt oss ser mørkt på tilværelsen (håp).

Verden trenger din takknemlighet, fordi det viser at du ser dem og deres gode gjerninger, og de vil gjøre mer av dem (takknemlighet).

Verden trenger din humor (!) - din lekenhet, din evne til å lette stemningen når vi føler oss tynget og oppkavet (humor).

Verden trenger at du ser at vi alle er sammen om dette, at hver handling har en foregående handling og en konsekvens (åndelighet).

Verden trenger deg. . . Hver og en.

By Ryan M. Niemiec, Education Director, VIA Institute ● Translated by: Maria C. Hofman